



# Christina Haugsöen AB

## Christina har hjärnkoll på kommunikation

Christina Haugsöen är en av de mest framgångsrika och engagerade ledarna i Sverige. Hon har arbetat med ledarskap och affärsutveckling i mer än 20 år. Hon arbetar tillsammans med ledare och ledningsgrupper för att skapa effektivitet och trivsel på arbetsplatser. Hon är utbildad inom statsvetenskap, beteendevetenskap och pedagogik.

Det finns mycket forskning i det Christina gör och det är det som gör att hon kan hjälpa andra att bli trygga i sitt ledarskap. Hon har hjälpt många ledare att förstå mekanismerna runt sin egen och andras stilar och som kan leda sig själv och andra skapar förutsättningar för framgång på alla plan.



## Konsultprofil

Jag har arbetat med ledarskap och affärsutveckling i mer än 20 år. Jag arbetar tillsammans med ledare och ledningsgrupper för att skapa effektivitet och trivsel på arbetsplatser. Jag är utbildad inom statsvetenskap, beteendevetenskap och pedagogik.

**Målet för mig** är att hjälpa ledare att bli trygga i sitt ledarskap, att få en gedigen verktygslåda att välja ifrån. Ledare som vet och förstår mekanismerna runt sin egen och andras stilar och som kan leda sig själv och andra skapar förutsättningar för framgång på alla plan.

För mig ligger människan alltid i fokus. Jag kombinerar framsteg inom neurovetenskaplig forskning med ledarskapsteorier. Med detta som perspektiv ökar medvetenheten runt olika personlighetsstilar och hur man lättast skapar effektivitet och ett bra klimat. Genom att medvetandegöra dessa mekanismer kan kommunikationen utvecklas till ett effektivt verktyg för både ledare och grupp.

I ledarskap (och medarbetarskap) är kommunikationen en grundpelare. Därför drar vi paralleller mellan hjärnans funktioner och just kommunikation för att öka förståelsen för vikten av att anpassa sina budskap efter mottagaren. Målet är att ledarna ska känna sig trygga i sitt ledarskap och i sin dialog med arbetsgruppen.

*”Christina är mycket engagerad, väldigt kompetent och insatt i ämnet, hanterar grupper/forum och individer på ett mycket professionellt sätt, i situationer som uppstår, och med en fingertoppskänsla/ tajming och respekt. Som gör att alla känner vad man som grupp och person behöver jobba vidare och djupare med för att utvecklas.”*

Henric Lövgren, Manager Driveline system and projects Volvo Construction Equipment

Några av de företag Christina har arbetat med (fler referenser på webbplatsen: [haugsoen.se](http://haugsoen.se))

