



Christina Haugsöen AB



Christina Haugsöen

Effektiv kommunikation

Nå framgång med kommunikation

INNEHÅLL

Tre halvdagar

Träff 1:

- Uppstart och presentation
- Tankar och erfarenheter runt kommunikation
- Vad är det som ska kommuniceras
- Att förstå grunden för kommunikation, ett neurologiskt perspektiv

Träff 2:

- Grunden för kommunikation, ett neurologiskt perspektiv
- Transaktionsanalysen, ett sätt att hantera egen och andras kommunikation
- Olika tanke- och kommunikationsstilar

”Christina fick mig att tänka på vikten av att vi förstår vad vi menar när vi pratar med varandra. Speciellt viktigt blir ju detta i en organisation som jobbar på uppdrag av kunderna och skall leverera det som kunderna vill ha!

En konsult måste förvissa sig om att båda parter verkligen menar samma sak. Därför anlät vi Christina för att ge alla i organisationen chansen att ta del av budskapen och skapa sina egna intryck för att förbättra förståelse och minimera missförstånd mellan oss och våra uppdragsgivare.

Ett bra föredrag som man inte bara har nytta av i affärerna utan också privat! ”

Morgan Brunzell

Manager

Semcon Karlstad Informatic Consulting

Här är utbildningen för dig som vill förbättra er samverkan genom att kommunicera mer effektivt. Lär dig att hantera härskartekniker och få nycklar för bättre samarbete – även med besvärliga personer. Med praktisk träning i liten grupp får du nya verktyg som du kan använda direkt i din vardag.

Vi kan tydligt se skillnaden på de som behärskar en professionell och medveten kommunikation och de som inte gör det. Skillnaden kan vara att de som behärskar kommunikationen oftare kan föra fram sina idéer på ett tydligare sätt och bli hördd. De hamnar mer sällan i destruktiva konflikter. De kan också konsten att föra en dialog i stället för att hamna i ändlösa argumentationer

Kvaliteten på kommunikationen speglar kvaliteten på relationen. Med bra kommunikation och relationer får vi effektivare arbetsplatser. Hur vi lyckas står i direkt relation till hur vi kommunicerar

Målet för dagarna är att skapa medvetenhet runt egen och andras kommunikationsstil. Det handlar också om att förståelse runt kommunikation och dess grunder.

Under dessa halvdagar kommer vi att ha mycket diskussioner och reflektioner.

Passen kommer att vara förmiddag 8.30 – 12.00 eller eftermiddag 13.00 – 16.30

Krav är att det finns en kamera som är på, för allas deltagande och engagemang. Det fungerar att ha kameran från telefonen.

Anmälan skickas till christina@haugsoen.se eller på telefon: 070-7141049

Efter anmälan skickas det ut en länk till deltagaren.